

Como tornar o ambiente de trabalho mais acolhedor?

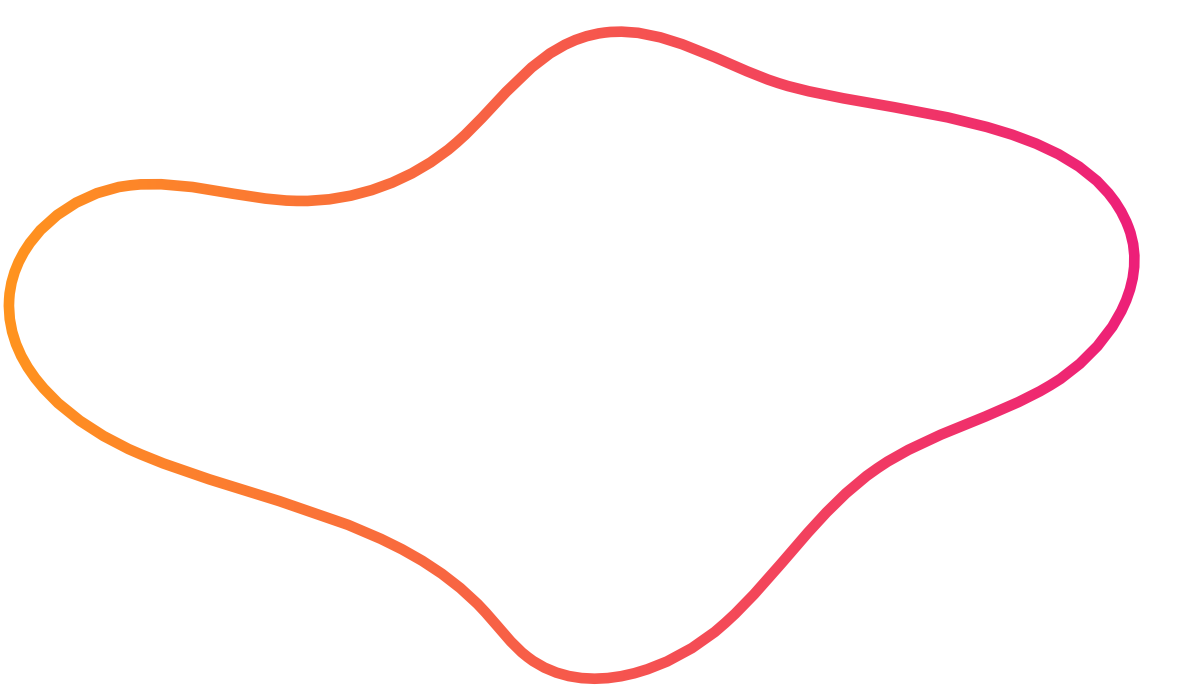
Um guia prático para organizações





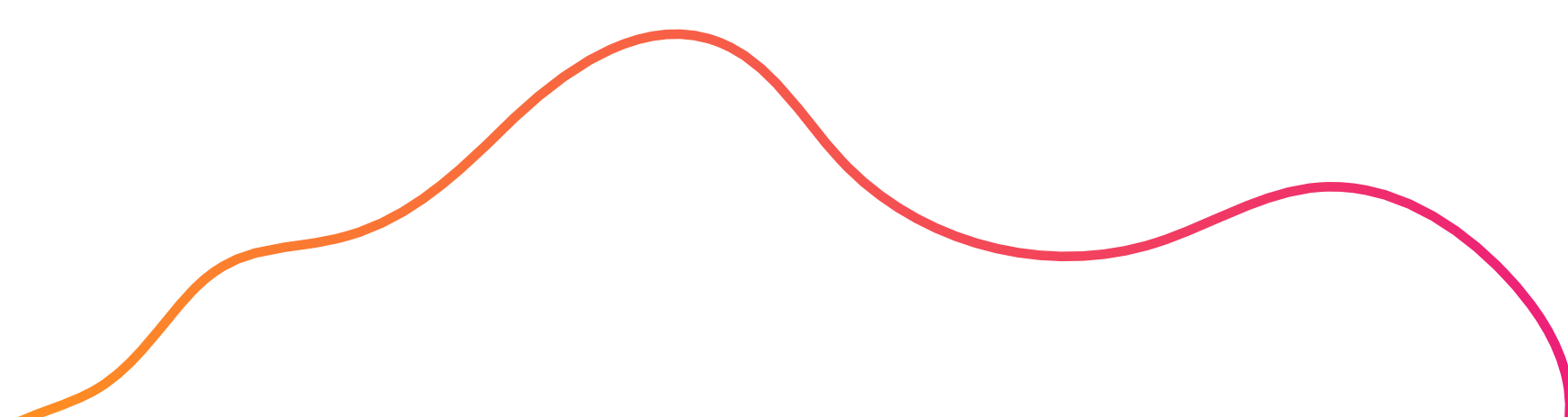
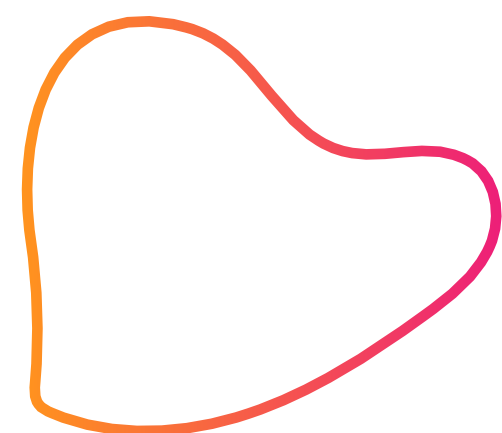
Essa é uma parceira do Em Movimento com o Embarque no Direito, conteúdo fruto do Lab Geração de Trabalho e Renda.

Uma pesquisa realizada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas), constatou que, dos quase 14 milhões de desempregados no Brasil, mais de 7 milhões são jovens entre 14 e 29 anos. O número reduzido de vagas, aliado a insegurança e pouca experiência de quem se candidata são fatores que contribuem para essa estatística. Nessa fase da vida em que começamos a buscar independência, o mercado de trabalho parece uma ótima chance de adquirir responsabilidade profissional, pessoal e estabilidade financeira.



“Pra mim, falar sobre trabalho é falar sobre acesso. Não só financeiramente, como à integração na sociedade”

Matheus Magalhães, participante da mesa de sabedores no LAB, jovem e analista de projetos na Fundação Arymax



Mas será que empregar as juventudes é o bastante?

Durante nosso LAB de Geração de Renda e Trabalho, uma conversa aprofundada entre jovens e sabedores realizada pelo Em Movimento, muito se falou também sobre saúde mental. Uma pesquisa recente mostra que que essa geração prioriza qualidade de vida no trabalho, e pensando em tudo isso, listamos práticas que a sua organização pode adotar para tornar o ambiente mais acolhedor, acessível e viável. A gente acredita que falar e agir em prol da saúde mental no trabalho, desenvolve não só jovens que integram a equipe, mas todos os colaboradores.

Seja menos exigente em relação às experiências anteriores

Na busca pelo emprego, as juventudes se deparam com muitas barreiras, como: insegurança, pressão da família e da sociedade para se adequar a padrões, ansiedade, baixa autoestima e etc. As exigências das empresas em relação a experiências anteriores é um muro muitas vezes intransponível, que pode deixar muita gente incrível fora do mercado.

Um dos projetos que tem pautado a importância de incluir pessoas no mercado criativo, com o objetivo de também formá-las para desenvolver talentos, é [Os Kennedys](#), realizado dentro da agência de publicidade Wieden + Kennedy em São Paulo.

Afinal, o que os jovens têm a contribuir?

Todo mundo tem algo a acrescentar. É importante ouvir pessoas de diferentes áreas e cargos. Ouvir os jovens que trabalham na sua empresa pode ampliar a visão para soluções de problemas, além de criatividade para somar.

No Brasil, por exemplo, algumas empresas como P&G e Citibank tem experimentado práticas como a [mentoria reversa](#), na qual profissionais mais jovens se tornam mentores de outros mais seniores. Isso possibilita a troca de conhecimentos, além de dar aos mais jovens a sensação de serem ouvidos.

**Aprendizagem +
oportunidade =
chance de
crescimento!**

Todo mundo sonha em subir de cargo, ganhar um salário melhor, conquistar cada vez mais espaço e reconhecimento na carreira. Isso tem um caminho. Por isso, uma organização que investe em cursos, treinamentos, e oferece oportunidades, se torna mais atraente ao olhos dos funcionários, e ainda possibilita que tenham novas e maiores metas.

Ofereça treinamento adequado

Muitas vezes os jovens que conseguem uma oportunidade nas organizações não têm muita experiência prática na função para a qual foram contratados. Ofereça sempre cursos, workshops e formações para essa pessoa, que além de estar sempre preparada para lidar com vários tipos de situações, vai ainda estar sempre em movimento e engajada em cumprir suas funções. O profissional também vai estar sempre em constante aperfeiçoamento o que vai agregar muito em sua auto-confiança. Sabendo disso, o próprio Em Movimento tem investido em workshops sugeridos pela equipe, composta majoritariamente por jovens, cujos temas já foram facilitação, desenvolvimento de site e noções básicas de design.

#PARACONHECER

A [Duomo](#) Educação Corporativa oferece treinamentos customizados de acordo com as necessidades de cada organização, por meio de uma metodologia exclusiva que permite a aplicabilidade na rotina de jovens talentos. Os objetivos são: gerar maior conhecimento, desenvolver competências, proporcionar experiências práticas e acelerar o desenvolvimento.

Desenvolva e fortaleça práticas de conscientização

Práticas como descartar o lixo em local adequado, por exemplo, são muito importantes, pois assim temos pessoas cada vez mais conscientes de que o bem-estar pode ser para todos.

Criar um ambiente onde a pessoa possa ter sua pausa para o café e almoço, onde possa conversar com outros colaboradores coisas não relacionadas ao trabalho em si, ajudam a criar um ambiente onde além de profissional, pareça familiar e receptivo. É preciso sempre uma pausa para pensar os outros tópicos do dia-a-dia, para manter uma boa saúde mental. Massoterapia e ginástica laboral ajudam também nesse processo.

Aposte na diversidade!

Em uma sociedade tão diversa como a nossa, é essencial que as organizações adotem posturas que favoreçam a inclusão.

Um ambiente de trabalho diverso possibilita caminhos para o respeito e a escuta, o que favorece a redução de conflitos e pode impactar no bolso: a pesquisa ["Delivering trough diversity"](#) mostra que as companhias com maior diversidade de gênero em seus times executivos, têm 21% de chances a mais de vivenciarem lucros acima da média em relação às empresas com menor diversidade. A razão é que a diversidade dos líderes amplifica o olhar sobre como criar estratégias efetivas para desenhar o futuro dessas companhias.

#DAPRAFAZER

Listamos algumas organizações que são modelo em boas práticas para com seus colaboradores

Creditas

A [empresa](#) está no ranking entre as 50 melhores organizações para se trabalhar, segundo a revista "Exame". Com um ambiente de trabalho descontraído os colaboradores contam até com uma mesa de ping pong no escritório, entre outras opções de lazer que deixam o ambiente de trabalho mais leve.

Vetor Brasil

Percebendo o baixo número de candidatas mulheres selecionadas no processo seletivo do Programa Trainee de Gestão Pública, a [Vetor](#) decidiu investigar algumas hipóteses para padrões de reprovação das candidatas. Através de um olhar estrutural, foi diagnosticado que mulheres não crescem sendo incentivadas a desenvolver determinadas habilidades. As perguntas do teste foram atualizadas, sendo mantido o mesmo nível de cuidado com as demandas da vaga, mostrando que dá para não se manter neutro diante de desigualdades sociais.

Associação Comunitária Monte Azul

Uma [organização](#) de tradição no Jardim Monte Azul na zona Sul de São Paulo, mantém uma relação muito familiar e acolhedora com seus colaboradores. Sempre exercitando a conexão de todos com a natureza e a cultura regional, com vivências para aperfeiçoamento das funções e gerando sempre oportunidades para as pessoas que moram na comunidade.

em movimento

www.emmovimento.org.br

 comunicacao@emmovimento.org

 [@emmovimento.org](https://www.facebook.com/emmovimento.org)

 [@toemmovimento](https://www.instagram.com/toemmovimento)



HISTORIORAMA

